

296 - WINDOWS

Revisa las tareas programadas de tu Windows

Audita tu propio PC: descubre qué se ejecuta solo y detecta tareas que no reconoces.



NIVEL
Medio

TIEMPO
25 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

Windows ejecuta tareas automáticas: actualizaciones, copias, limpiezas. Algunos programas no deseados se esconden ahí para arrancar solos. Aprenderás a revisarlas en tu propio equipo, como hace un auditor.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu PC con Windows 11
- ✓ Una cuenta de administrador
- ✓ Unos minutos de calma
- ✓ Una copia de seguridad reciente

■ Paso a paso

01

Abre el Programador de tareas

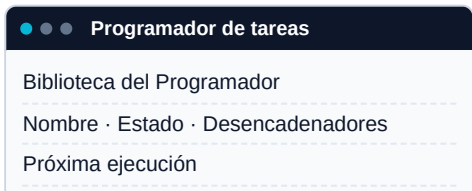
Pulsa Win + R, escribe taskschd.msc y pulsa Intro.

Win + R

02

Mira la biblioteca

Haz clic en Biblioteca del Programador de tareas. Ahí ves las tareas creadas por tus programas.



03

Revisa la pestaña Acciones

Selecciona cada tarea y mira qué programa lanza. Desconfía de rutas raras en carpetas temporales o nombres sin sentido.

04

Lista las tareas activas

En PowerShell puedes ver de un vistazo las que no están desactivadas.

Terminal

```
$ Get-ScheduledTask | Where-Object  
State -ne 'Disabled'  
$
```

05

Desactiva, no borres

Si una tarea no la reconoces, haz clic derecho y elige Deshabilitar. Así puedes volver atrás si hace falta.

Tarea seleccionada

Ejecutar

Finalizar

Deshabilitar

Deshabilitar

06

Pasa un análisis

Si encontraste algo sospechoso, haz un examen completo con Microsoft Defender.

Consejos

CONSEJO 1

Las tareas de Microsoft están en la carpeta Microsoft: no las toques.

CONSEJO 2

Busca el nombre de la tarea en Internet antes de decidir.

CONSEJO 3

Repite la revisión cada pocos meses.



Importante: Audita solo equipos tuyos o con permiso del dueño: entrar en sistemas ajenos sin permiso es delito. Si dudas de una tarea, pide ayuda a un técnico antes de tocarla.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com