

013 - WINDOWS

Mi PC con Windows va lento: qué hacer

Pasos sencillos para que tu ordenador con Windows vuelva a ir con soltura.

NIVEL
FácilTIEMPO
40 minCATEGORÍA
WindowsWEB
soporteinformatico360.com

Un PC lento suele tener arreglo sin gastar dinero. Revisa estos puntos en orden y verás mejora.

■ Qué necesitas

- ✓ Unos 40 minutos
- ✓ Conexión a internet
- ✓ Una cuenta de administrador

■ Paso a paso

01

Reinicia de verdad

Reiniciar limpia la memoria. Hazlo desde Inicio > Apagado > Reiniciar.

02

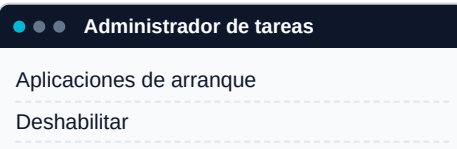
Mira qué consume

Abre el Administrador de tareas y ordena por CPU, Memoria y Disco para ver qué gasta más.

Ctrl + **Shift** + **Esc****03**

Quita programas de inicio

En «Aplicaciones de arranque», deshabilita lo que no necesitas al encender.



04

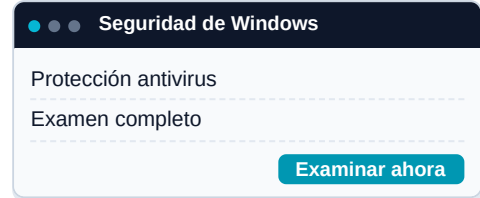
Libera espacio

Si el disco está casi lleno, borra temporales desde Configuración > Sistema > Almacenamiento.

**05**

Busca virus

Pasa un examen completo con Seguridad de Windows.

**06**

Actualiza Windows

Instala las actualizaciones pendientes: corrigen fallos y mejoran el rendimiento.

07

Valora mejorar piezas

Si sigue lento, cambiar el disco duro por un SSD o ampliar la RAM suele dar un gran salto.



■ Consejos

CONSEJO 1

Con 8 GB de RAM o más Windows 11 va mucho más cómodo.

CONSEJO 2

Cierra pestañas del navegador que no uses.

CONSEJO 3

Evita los «optimizadores» milagrosos: suelen empeorar las cosas.



Importante: Cambiar piezas requiere abrir el equipo. Si no te ves capaz, pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com