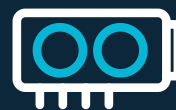


439 - WINDOWS

Descubre qué frena tu PC con el Monitor de recursos

Mira en tiempo real qué programa se come la CPU, la memoria, el disco y la red en Windows 11.



NIVEL
Medio

TIEMPO
15 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

El Administrador de tareas te da una idea, pero el Monitor de recursos te enseña con detalle qué está trabajando por dentro. Así sabes qué cerrar para que tu PC vuelva a ir fino.

■ Qué necesitas

- ✓ Un PC con Windows 11 o 10
- ✓ Tu cuenta de usuario
- ✓ 5 minutos de observación

■ Paso a paso

01

Abre el Monitor de recursos

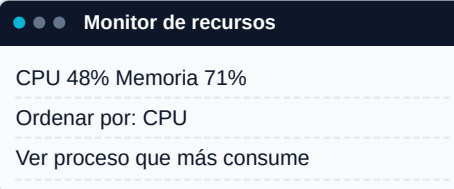
Pulsa Win + R, escribe resmon y pulsa Entrar.

Win + R

02

Mira la pestaña CPU

Verás la lista de procesos ordenada por uso. El que esté arriba es el que más trabaja.



03

Revisa la memoria

En la pestaña Memoria, fíjate en el apartado "En uso" y "Disponible". Si queda poca libre, cierra programas.

04

Comprueba el disco

La pestaña Disco te dice qué archivo se está leyendo o escribiendo sin parar. Un disco al 100% lo ralentiza todo.

**05**

Vigila la red

En la pestaña Red ves qué programa envía o recibe datos. Útil para pillar algo que consume Internet a escondidas.

06

Cierra lo que sobra

Haz clic derecho sobre un proceso y elige Finalizar proceso solo si sabes qué es. Ante la duda, no lo toques.

■ Consejos

CONSEJO 1

Anota qué programa aparece siempre arriba: quizá convenga desinstalarlo o actualizarlo.

CONSEJO 2

Un disco duro antiguo al 100% mucho rato suele mejorar muchísimo cambiándolo por un SSD.

CONSEJO 3

Si el PC sigue lento tras revisar esto, en la tienda lo diagnosticamos sin compromiso.



Importante: No finalices procesos del sistema que no reconozcas: puedes provocar que Windows se cierre o se reinicie. Ante la duda, busca su nombre antes.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112soporte@soporteinformatico360.comsoporteinformatico360.com