

011 – WINDOWS

Cómo liberar espacio en el disco de Windows

Recupera gigas borrando temporales, descargas viejas y archivos que ya no necesitas.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

Un disco lleno hace que Windows vaya lento y no se actualice. Te explicamos cómo hacer sitio sin borrar nada importante.

■ Qué necesitas

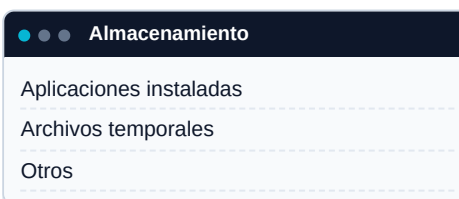
- ✓ Unos 20 minutos
- ✓ Un disco externo para archivos grandes (opcional)
- ✓ Una cuenta de administrador

■ Paso a paso

01

Mira qué ocupa espacio

Ve a Configuración > Sistema > Almacenamiento. Verás qué ocupa más.



02

Borra los temporales

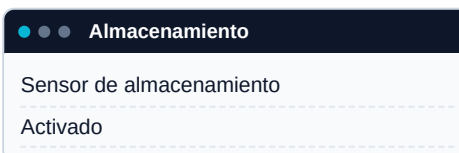
Entra en «Archivos temporales», marca lo que quieras y pulsa «Quitar archivos». Revisa «Descargas» antes de marcarlo.



03

Activa el Sensor de almacenamiento

Actívalo para que Windows borre solo temporales y vacíe la papelera cada cierto tiempo.



04

Usa el Liberador de espacio

Pulsa Win + R, escribe cleanmgr y elige «Limpiar archivos del sistema».

Terminal

```
$ cleanmgr  
$
```

05

Desinstala lo que no uses

Quita programas y juegos que ya no utilizas desde Configuración > Aplicaciones.

06

Mueve archivos grandes

Pasa vídeos y fotos antiguas a un disco externo o a la nube.

**■ Consejos****CONSEJO 1**

Vacía la papelera de reciclaje al terminar.

CONSEJO 2

Deja al menos un 15 % del disco libre.

CONSEJO 3

Si el disco es pequeño, cambiar a un SSD más grande puede compensar.



Importante: No borres carpetas de Windows ni de Archivos de programa a mano: podrías dejar el equipo sin arrancar.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com