

036 - WINDOWS

Cómo usar el Administrador de tareas

Cierra programas colgados y descubre qué consume la memoria o el procesador.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
10 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

El Administrador de tareas muestra qué está funcionando en tu PC. Sirve para cerrar programas bloqueados y ver qué lo ralentiza.

■ Qué necesitas

✓ Unos 10 minutos

✓ Un teclado

✓ Windows 11

■ Paso a paso

01

Ábrelo

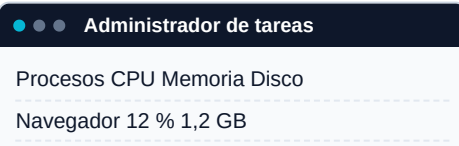
Pulsa Ctrl + Shift + Esc.

Ctrl + Shift + Esc

02

Revisa los procesos

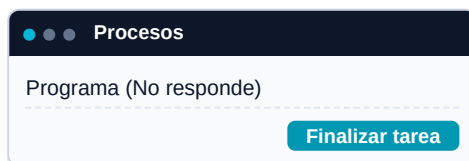
En «Procesos» ordena por CPU o Memoria pulsando el título de la columna.



03

Cierra un programa colgado

Seleccionalo y pulsa «Finalizar tarea».



04**Mira el rendimiento**

En «Rendimiento» ves el uso de CPU, memoria, disco y red en gráficas.

**05****Controla el arranque**

En «Aplicaciones de arranque» desactiva lo que no necesites al encender.

■ Consejos

CONSEJO 1

Un disco al 100 % durante mucho rato suele indicar un disco viejo.

CONSEJO 2

No cierres procesos de Windows que no conozcas.

CONSEJO 3

Si la memoria siempre está llena, puede faltarte RAM.



Importante: Finalizar procesos del sistema puede reiniciar el equipo sin guardar. Cierra solo los programas que conozcas.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112