

470 - SEGURIDAD

Evita que roben tu sesión abierta

Aprende cómo los ladrones saltan la verificación en dos pasos robando cookies y cómo protegerte.



NIVEL
Medio

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Aunque tengas verificación en dos pasos, un programa malicioso puede robar la «cookie» que te mantiene conectado y entrar en tu cuenta. Con unos hábitos sencillos se lo pones muy difícil.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu navegador habitual
- ✓ Acceso a tus cuentas importantes
- ✓ 10 minutos para repasar la seguridad

■ Paso a paso

01

Entiende el riesgo

La cookie de sesión es como una pulsera que dice «ya he entrado». Si te la roban, entran sin tu contraseña.



02

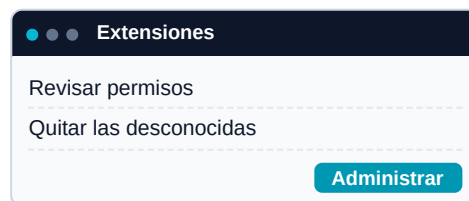
No instales nada dudoso

La mayoría de robos vienen de programas y extensiones falsas. Instala solo de fuentes oficiales.

03

Revisa tus extensiones

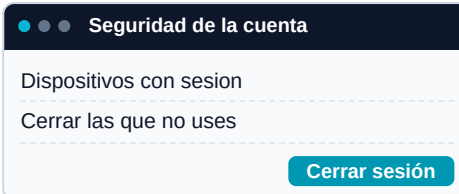
En el navegador, abre la lista de extensiones y quita las que no reconozcas o no uses.



04

Cierra sesiones viejas

En la seguridad de tu cuenta, busca los dispositivos conectados y cierra los que no reconozcas.

**05**

Mantén el equipo limpio

Ten el antivirus y el sistema al día. Un equipo sin malware no puede filtrar tus cookies.

06

Cierra sesión en lo importante

En banca y correo, cierra sesión al terminar en vez de dejarlo abierto para siempre.

■ Consejos

CONSEJO 1

Usa el móvil, más difícil de infectar, para las cuentas más sensibles.

CONSEJO 2

Activa los avisos de inicio de sesión para enterarte si alguien entra desde otro sitio.

CONSEJO 3

Las llaves de acceso (passkeys) son más resistentes a este tipo de robo que las contraseñas.



Importante: Si notas que una cuenta hace cosas que tú no has hecho, cambia la contraseña desde un equipo limpio y cierra todas las sesiones de inmediato.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112