

183 - SEGURIDAD

Privacidad en redes sociales

Revisa qué compartes y con quién para proteger tu información personal en redes.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Lo que publicas en redes puede verlo mucha más gente de la que crees. Unos ajustes de privacidad bien puestos te protegen de estafas y miradas indiscretas. Revísalos una vez al año.

■ Qué necesitas

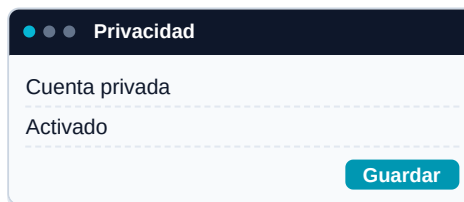
- ✓ Tus cuentas de redes sociales
- ✓ Tu móvil u ordenador
- ✓ Media hora tranquila

■ Paso a paso

01

Haz tu perfil privado

En la configuración de privacidad, elige que solo tus amigos o seguidores aprobados vean tus publicaciones.



02

Revisa tu información pública

Oculto teléfono, correo, fecha de nacimiento y dirección. Son datos muy útiles para un estafador.

03

Desactiva la ubicación

No publiques dónde estás en tiempo real ni cuándo te vas de vacaciones.



04

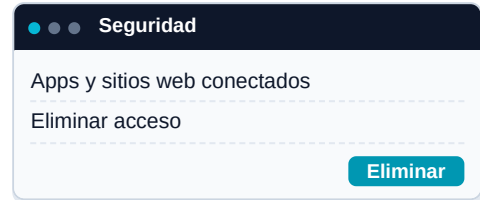
Controla las etiquetas

Activa que tengas que aprobar las fotos en las que te etiquetan antes de que aparezcan en tu perfil.

**05**

Limpia apps conectadas

Revisa las aplicaciones y juegos que tienen acceso a tu cuenta y quita los que no uses.

**06**

Piensa antes de publicar

Antes de subir algo, pregúntate si te importaría que lo viera un desconocido o tu jefe.

■ Consejos

CONSEJO 1

Usa la herramienta de «revisión de privacidad» que traen muchas redes.

CONSEJO 2

No aceptes solicitudes de desconocidos.

CONSEJO 3

Activa la verificación en dos pasos también aquí.



Importante: Lo que se publica en Internet puede quedar guardado aunque lo borres: piensa bien qué compartes.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112