

303 - SEGURIDAD

Cierra las sesiones que no reconoces

Audita tus cuentas: mira en qué dispositivos están abiertas y echa a los que sobran.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Tus cuentas recuerdan cada móvil u ordenador donde iniciaste sesión. Revisar esa lista es la forma más rápida de detectar un intruso y dejarlo fuera.

■ Qué necesitas

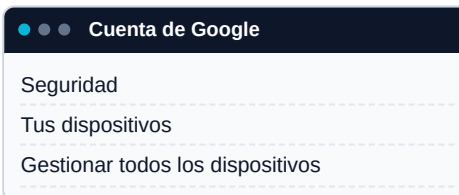
- ✓ Tus contraseñas a mano
- ✓ Un rato tranquilo
- ✓ El móvil para la verificación

■ Paso a paso

01

Google

Entra en myaccount.google.com, Seguridad, Tus dispositivos.



02

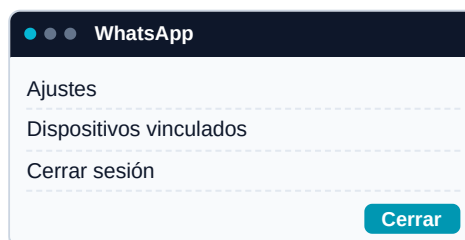
Microsoft

En account.microsoft.com/devices verás los equipos vinculados a tu cuenta.

03

WhatsApp

En Ajustes, Dispositivos vinculados, cierra cualquier sesión de WhatsApp Web que no sea tuya.



04

Redes sociales

Busca la opción Dónde has iniciado sesión en el apartado de seguridad.

05

Cambia la contraseña

Si había algo raro, cambia la clave y activa la verificación en dos pasos.

**06**

Bloquea tu propio equipo

Cuando termines, bloquea el ordenador al levantarte con Win + L.



■ Consejos

CONSEJO 1

Revisa estas listas una vez al mes.

CONSEJO 2

Desconfía de ubicaciones muy lejanas a la tuya.

CONSEJO 3

Cierra sesión siempre en ordenadores compartidos.



Importante: Revisa solo tus propias cuentas: entrar en cuentas ajenas sin permiso es delito. Si crees que te han robado una cuenta y no puedes recuperarla, pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com