

458 - SEGURIDAD

Revisa las apps conectadas a tus cuentas

Quita el acceso a apps y webs que un día usaste para iniciar sesión con Google, Microsoft o Apple y ya no necesitas.



NIVEL

Fácil

TIEMPO

15 min

CATEGORÍA

Seguridad

WEB

soporteinformatico360.com

Cada vez que pulsas Iniciar sesión con Google o con Apple, esa app guarda un permiso sobre tu cuenta. Con los años se acumulan, y si una de ellas sufre un ataque tus datos quedan expuestos. Hacer limpieza es rápido.

■ Qué necesitas

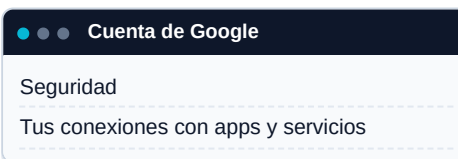
- ✓ Tus cuentas de Google, Microsoft o Apple
- ✓ Tus contraseñas a mano
- ✓ Un ordenador o el móvil

■ Paso a paso

01

Google

Entra en myaccount.google.com > Seguridad y busca el apartado de conexiones con aplicaciones y servicios de terceros.



02

Quita lo que no usas

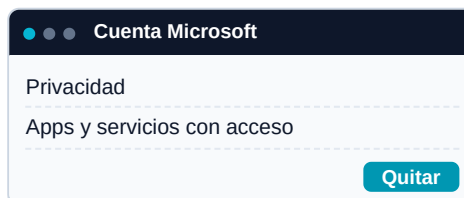
Abre cada app que no reconozcas o que ya no uses y elimina la conexión. Ojo con las que pueden leer tu correo o tus archivos.



03

Microsoft

En account.microsoft.com ve a Privacidad y revisa las aplicaciones y servicios que pueden acceder a tus datos.



04**Apple**

En el iPhone, toca Ajustes > tu nombre > Iniciar sesión con Apple y deja de usarlo en las apps que sobren.

**05****Redes sociales**

En Facebook, Instagram o X busca el apartado de apps y sitios web conectados y haz la misma limpieza.

06**Repítelo cada pocos meses**

Ponte un recordatorio en el calendario. Si ves algo raro, cambia la contraseña y cierra las sesiones abiertas.

■ Consejos

CONSEJO 1

Desconfía de apps que piden leer, enviar o borrar tu correo sin necesitarlo.

CONSEJO 2

Antes de conectar una app nueva, lee qué permisos te pide.

CONSEJO 3

Activa la verificación en dos pasos en todas estas cuentas.



Importante: Quitar el acceso puede cerrar tu sesión en esa app. Si la sigues usando, tendrás que volver a entrar y aceptar solo los permisos necesarios.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112