

402 - SEGURIDAD

Aísla tu laboratorio de ciberseguridad

Configura tus máquinas virtuales de práctica para que nada se escape a tu red de casa.



NIVEL
Avanzado

TIEMPO
40 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Para aprender hacking ético necesitas un laboratorio con máquinas preparadas para practicar. Lo más importante es que quede aislado de tu red real. Aquí verás cómo hacerlo con VirtualBox.

■ Qué necesitas

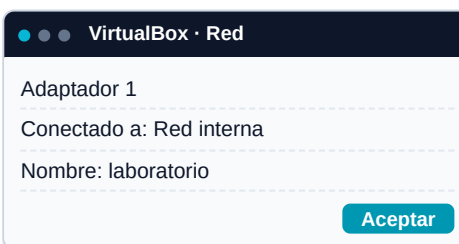
- ✓ Un PC con 16 GB de RAM o más
- ✓ VirtualBox instalado
- ✓ Máquinas de práctica legales y descargadas de fuentes oficiales
- ✓ Espacio libre en disco

■ Paso a paso

01

Usa una red interna

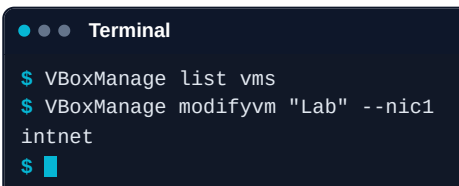
En la configuración de red de cada máquina elige Red interna. Así solo se ven entre ellas y no llegan a tu router.



02

O hazlo por comandos

También puedes cambiar el adaptador desde la terminal con la máquina apagada.



03

Quita lo compartido

Desactiva carpetas compartidas, portapapeles compartido y arrastrar y soltar. Evitan que archivos de prueba lleguen a tu equipo.

04

Haz una instantánea limpia

Antes de practicar, guarda una instantánea. Si algo se rompe, vuelves al estado inicial en segundos.

Terminal

```
$ VBoxManage snapshot "Lab" take initial  
$ █
```

05

Comprueba que está aislada

Desde la máquina de práctica intenta abrir una web. Si no hay Internet, el aislamiento funciona.



06

Practica con retos legales

Usa plataformas de retos y máquinas creadas a propósito para aprender. Apunta lo que descubras y cómo se defendería.

■ Consejos

CONSEJO 1

Nunca uses tus contraseñas reales dentro del laboratorio.

CONSEJO 2

Apaga las máquinas de práctica cuando no las uses.

CONSEJO 3

Si necesitas Internet para instalar algo, conéctala solo un momento y vuelve a aislarla.



Importante: Practica solo en tu laboratorio o con permiso por escrito. Atacar sistemas ajenos sin autorización es delito en España, aunque sea para probar.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112