

354 - REPARACIÓN Y HARDWARE

Vigila la temperatura de tu PC y evita apagones

El calor acorta la vida de tu ordenador. Mídalo y actúa antes de que dé problemas.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Reparación y hardware

WEB
soporteinformatico360.com

Un PC que se calienta de más va lento, se apaga solo o se estropea antes. Medir la temperatura te avisa a tiempo para mantenerlo sano.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu ordenador encendido
- ✓ Un programa gratuito de medición (HWiNFO)
- ✓ Un bote de aire comprimido

■ Paso a paso

01

Descarga un medidor

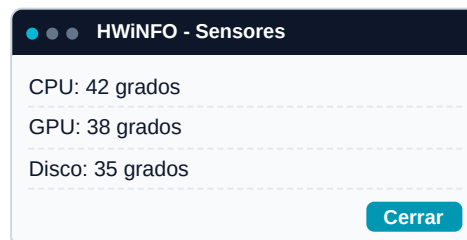
Baja un programa gratuito y fiable como HWiNFO desde su web oficial e instálalo.



02

Mira las temperaturas en reposo

Con el PC sin hacer nada, la CPU suele estar entre 30 y 50 grados. Anota tus cifras.



03

Ponle trabajo

Abre varios programas o un juego. Si la CPU pasa de 90 grados mucho rato, se está calentando demasiado.

04

Limpia el polvo

Apaga, desenchufa y sopla con aire comprimido las rejillas y los ventiladores. El polvo es el enemigo número uno.

**05**

Mejora la ventilación

Separa el equipo de la pared y no tapes las rejillas. En un portátil, usa una base refrigeradora.

06

Vuelve a medir

Repite la prueba. Si sigue muy caliente, quizá toque cambiar la pasta térmica.

■ Consejos

CONSEJO 1

No uses el portátil sobre la cama o el sofá: tapan las rejillas.

CONSEJO 2

Una limpieza de polvo cada 6 meses hace maravillas.

CONSEJO 3

Si sube de golpe sin motivo, revisa que los ventiladores giran.



Importante: No abras el equipo si está en garantía ni si no te sientes seguro. Cambiar la pasta térmica tiene su truco; en el taller lo hacemos en un momento.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112