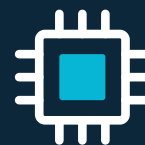


343 – REPARACIÓN Y HARDWARE

Comprueba la estabilidad de tu PC con un test de estrés

Si tu ordenador se cuelga o se reinicia solo, una prueba de estrés controlada ayuda a encontrar la pieza culpable.



NIVEL
Medio

TIEMPO
45 min

CATEGORÍA
Reparación y hardware

WEB
soporteinformatico360.com

Un test de estrés pone el procesador, la memoria o la gráfica al máximo durante un rato. Si el equipo falla, ya sabes por dónde buscar. Siempre vigilando la temperatura.

■ Qué necesitas

- ✓ Un PC con Windows
- ✓ Un programa de monitorización (HWINFO)
- ✓ Un programa de estrés (OCCT)
- ✓ Copia de seguridad reciente

■ Paso a paso

01

Guarda tu trabajo

Cierra todos los programas y haz copia de tus archivos. Una prueba de estrés puede colgar el equipo si hay un fallo.

02

Vigila la temperatura

Abre HWiNFO en modo Sensores y localiza la temperatura del procesador y de la gráfica. Déjalo a la vista durante toda la prueba.

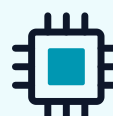
HWiNFO - Sensores

CPU: temperatura
GPU: temperatura
Voltajes

03

Prueba el procesador

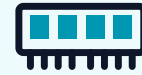
En OCCT elige la prueba de CPU y lánzala 15-20 minutos. Si la temperatura supera los 90 °C, detén la prueba.



04

Prueba la memoria

Haz después la prueba de memoria. Un error aquí apunta a la RAM o a un perfil XMP/EXPO demasiado agresivo.

**05**

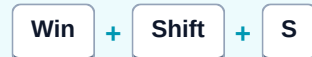
Prueba la gráfica

Por último, la prueba de GPU. Si aparecen manchas en pantalla o el equipo se apaga, revisa gráfica y fuente.

06

Lee el resultado

Sin errores y con temperaturas razonables, el hardware está sano. Si falla, anota en qué prueba y a qué temperatura: es la pista clave.



■ Consejos

CONSEJO 1

Haz una captura del resultado para enseñarla al técnico.

CONSEJO 2

Limpia el polvo antes de la prueba si hace tiempo que no lo haces.

CONSEJO 3

No dejes el test funcionando sin vigilancia.



Importante: No hagas pruebas largas en portátiles muy calientes ni en equipos con la fuente dañada. Si el PC se apaga por calor, para y pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com