

096 – REPARACIÓN Y HARDWARE

# Cómo elegir la fuente de alimentación

Claves sencillas para elegir una fuente de alimentación fiable y con la potencia adecuada.



NIVEL  
Medio

TIEMPO  
20 min

CATEGORÍA  
Reparación y hardware

WEB  
soporteinformatico360.com

La fuente da energía a todas las piezas. Una mala fuente puede causar apagados o dañar el equipo. Te explicamos qué mirar para acertar.

## ■ Qué necesitas

- ✓ La lista de piezas de tu ordenador
- ✓ Una calculadora de consumo online
- ✓ El tamaño de tu caja

## ■ Paso a paso

01

### Calcula el consumo

Suma lo que gastan procesador y gráfica, que son lo que más consume. Usa una calculadora de consumo online.



02

### Añade margen

Elige una fuente con un 30-40% más de lo calculado. Así trabajará más fresca y silenciosa.



03

### Mira la certificación

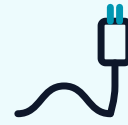
Busca el sello 80 PLUS (Bronze, Gold...). Indica eficiencia: gasta menos luz y calienta menos.



04

### Revisa los conectores

Comprueba que trae los cables que necesita tu gráfica y tu placa (24 pines, 8 pines CPU, PCIe).



05

### Comprueba el tamaño

La mayoría son ATX, pero las cajas pequeñas pueden necesitar SFX. Mira la medida que admite tu caja.



06

### Valora que sea modular

Una fuente modular permite conectar solo los cables necesarios y deja el interior más ordenado.

#### Ejemplo de cálculo

Consumo estimado: 450 W

Margen 30-40 %: 600-650 W

Certificación: 80 PLUS Gold

## ■ Consejos

### CONSEJO 1

Desconfía de fuentes muy baratas sin marca conocida ni protecciones.

### CONSEJO 2

Una buena fuente puede durar varios ordenadores; merece la pena invertir.

### CONSEJO 3

Si tienes dudas con la potencia, un técnico puede hacer el cálculo contigo.



**Importante:** Nunca abras una fuente de alimentación: sus condensadores guardan carga peligrosa aunque esté desenchufada.

## ¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. [soporte@soporteinformatico360.com](mailto:soporte@soporteinformatico360.com)  
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. [soporteinformatico360.com](https://soporteinformatico360.com)

**910 117 112**