

146 - REDES E INTERNET

Cómo preparar tu red para teletrabajar

Consigue una conexión estable y segura para trabajar desde casa sin cortes en las videollamadas.



NIVEL
Medio

TIEMPO
45 min

CATEGORÍA
Redes e Internet

WEB
soporteinformatico360.com

Teletrabajar exige una conexión estable y segura. Con unos ajustes en casa evitarás cortes y protegerás los datos de tu empresa. No hace falta gastar mucho.

■ Qué necesitas

- ✓ El ordenador de trabajo
- ✓ La contraseña del router
- ✓ Un cable de red
- ✓ Las instrucciones de tu empresa

■ Paso a paso

01

Conecta por cable

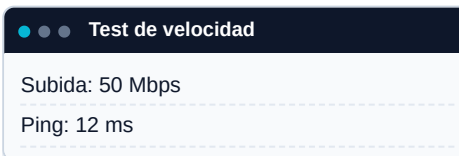
El cable evita cortes en videollamadas. Si no puedes, ponte cerca del router o usa 5 GHz.



02

Mide tu conexión

Haz un test de velocidad. Para videollamadas basta con unos 10 Mbps de subida estables.



03

Actualiza router y equipo

Instala actualizaciones de Windows y del firmware del router.



04**Separa el trabajo**

Usa el equipo de trabajo solo para trabajar y no lo prestes.

**05****Usa la VPN de la empresa**

Conéctate siempre a la VPN corporativa para acceder a sus sistemas.

**06****Bloquea al levantarte**

Bloquea la sesión cada vez que te alejes del equipo.



■ Consejos

CONSEJO 1

Si en casa hay mucho consumo, pide a la familia que pause descargas en tus reuniones.

CONSEJO 2

Un SAI pequeño evita cortes por apagones.

CONSEJO 3

Un técnico puede revisar tu red para que sea fiable.



Importante: Sigue siempre las normas de seguridad de tu empresa; no instales programas sin su permiso.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112