

156 – PERIFÉRICOS

Cómo ajustar y calibrar tu monitor

Ajusta brillo, color y nitidez para ver mejor y cansar menos la vista.



NIVEL
Medio

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Periféricos

WEB
soporteinformatico360.com

Un monitor mal ajustado cansa la vista y muestra colores falsos. Windows incluye una herramienta sencilla de calibración. En unos minutos notarás la diferencia.

■ Qué necesitas

- ✓ Un ordenador con Windows 11
- ✓ El monitor encendido 15 minutos antes
- ✓ Luz normal en la habitación

■ Paso a paso

01

Pon la resolución nativa

En Configuración > Pantalla elige la resolución marcada como recomendada.



02

Abre la calibración

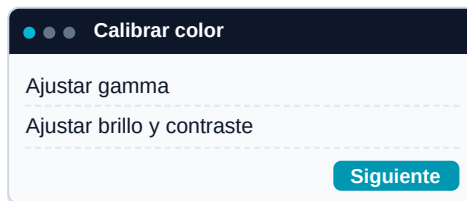
Pulsa Win + R, escribe dccw y pulsa Intro.



03

Ajusta gamma y brillo

Sigue el asistente y usa los botones del monitor cuando lo pida.



04**Activa ClearType**

Al final, el asistente te deja mejorar la nitidez del texto.

**05****Activa la luz nocturna**

Por la noche, reduce la luz azul en Configuración > Pantalla > Luz nocturna.

**■ Consejos****CONSEJO 1**

Mantén el monitor a un brazo de distancia y a la altura de los ojos.

CONSEJO 2

Limpia la pantalla con un paño de microfibra seco.

CONSEJO 3

Para trabajos de fotografía, un técnico puede calibrarlo con un colorímetro.



Importante: No uses alcohol ni limpiacristales en la pantalla: pueden dañar el recubrimiento.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112