

378 - PERIFÉRICOS

Activa los hercios correctos de tu monitor

Comprueba que tu monitor funciona a su frecuencia máxima para ver todo más fluido.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
10 min

CATEGORÍA
Periféricos

WEB
soporteinformatico360.com

Muchos monitores de 120, 144 o 165 Hz se quedan funcionando a 60 Hz sin que nadie lo sepa. Cambiarlo hace que el ratón y las ventanas se muevan mucho más suaves.

■ Qué necesitas

- ✓ Un monitor de más de 60 Hz
- ✓ El cable adecuado (DisplayPort o HDMI reciente)
- ✓ Windows 11
- ✓ Los controladores gráficos al día

■ Paso a paso

01

Mira qué admite tu monitor

Busca la frecuencia máxima en la caja, la ficha técnica o el menú del propio monitor.



02

Usa el cable correcto

Para frecuencias altas usa DisplayPort o un HDMI reciente. Un cable viejo puede limitarte a 60 Hz.



03

Abre la configuración

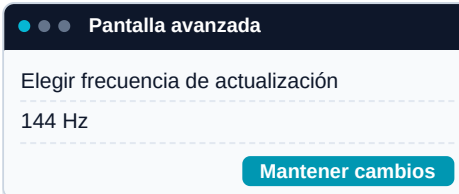
Pulsa Win + I y entra en Sistema > Pantalla > Pantalla avanzada.



04

Cambia la frecuencia

En «Elegir una frecuencia de actualización» selecciona el valor más alto disponible.

**05**

Comprueba el resultado

Mueve una ventana o el ratón: deberías notar más suavidad. Confirma la frecuencia también en el menú del monitor.

■ Consejos

CONSEJO 1

Si conectas el cable a la placa base en lugar de la gráfica, no tendrás todo el rendimiento.

CONSEJO 2

En portátiles, la frecuencia alta gasta algo más de batería.

CONSEJO 3

Activa también la frecuencia dinámica si tu equipo la ofrece.



Importante: Si la pantalla se queda en negro al cambiar, espera 15 segundos sin tocar nada y volverá a la configuración anterior. Si tienes dudas, consulta con un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112