

390 - MÓVILES Y TABLETS

Revisa tus contraseñas desde el móvil

Tu iPhone o tu Android te avisan de claves repetidas, débiles o filtradas. Aprende a encontrar esos avisos y a corregirlos.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Móviles y tablets

WEB
soporteinformatico360.com

Si guardas tus contraseñas en el móvil, este puede decirte cuáles son peligrosas. Detecta las repetidas, las fáciles y las que han salido en filtraciones. Cambiarlas es la mejor forma de proteger tus cuentas.

■ Qué necesitas

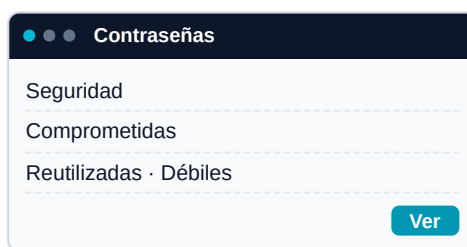
- ✓ Un iPhone o un Android actualizado
- ✓ Contraseñas guardadas en el móvil
- ✓ El código de desbloqueo
- ✓ Un rato tranquilo

■ Paso a paso

01

En iPhone, abre Contraseñas

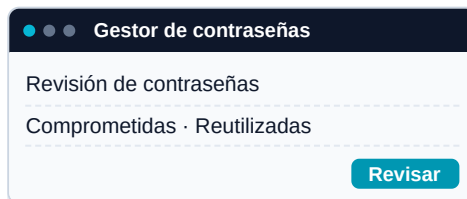
Abre la app Contraseñas y entra en Seguridad. Verás las claves comprometidas, reutilizadas o débiles.



02

En Android, abre el gestor

Ve a Ajustes, Google, Autocompletar y Gestor de contraseñas de Google. Pulsa Revisión de contraseñas.



03

Empieza por las comprometidas

Son las que han aparecido en filtraciones. Cámbialas primero, sobre todo las del correo y del banco.

04

Cambia la contraseña en la web

Pulsa sobre la cuenta y elige cambiar contraseña. Se abre la web oficial. Deja que el móvil te sugiera una clave segura.

**05**

Quita las repetidas

Cada cuenta debe tener una contraseña distinta. Así, si roban una, no caen las demás.

06

Activa la verificación en dos pasos

En las cuentas importantes, activa el segundo paso o usa llaves de acceso si te lo ofrece.



■ Consejos

CONSEJO 1

Hazlo poco a poco: diez cuentas al día es un buen ritmo.

CONSEJO 2

No cambies contraseñas desde enlaces que te lleguen por SMS o correo.

CONSEJO 3

Si no recuerdas el acceso a una cuenta antigua, pide ayuda a un técnico.



Importante: Protege el móvil con un código seguro y bloqueo automático: si alguien lo desbloquea, podría ver todas tus contraseñas guardadas.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112