

469 – MÓVILES Y TABLETS

Silencia tu móvil cuando lo necesitas

Configura el modo concentración y No molestar para dejar de recibir avisos en momentos clave.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
15 min

CATEGORÍA
Móviles y tablets

WEB
soporteinformatico360.com

Tu móvil no para de sonar. Con el modo No molestar y los modos de concentración decides qué avisos entran y cuáles no, para dormir mejor o centrarte en el trabajo.

■ Qué necesitas

- ✓ Un móvil Android o un iPhone actualizado
- ✓ 5 minutos para configurarlo
- ✓ Saber qué contactos son importantes

■ Paso a paso

01

Abre los ajustes rápidos

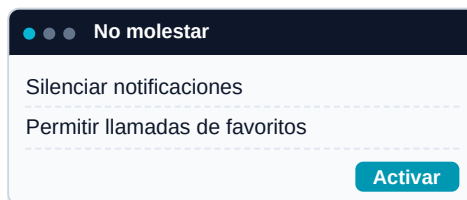
Desliza desde arriba de la pantalla para ver los iconos. Busca la luna o «No molestar».



02

Activa No molestar

Toca el icono para silenciar llamadas y avisos al momento. Mantenlo pulsado para ver más opciones.



03

Permite lo importante

Deja pasar las llamadas de tus favoritos o las repetidas, por si hay una urgencia de verdad.

04

Programa un horario

Haz que se active solo por la noche, por ejemplo de 23:00 a 7:00, para dormir sin interrupciones.

Programar

Inicio: 23:00

Fin: 07:00

Todos los días

Guardar

05

Crea un modo de concentración

En Android busca «Modos y rutinas» y en iPhone «Concentración». Crea uno para trabajo que oculte apps y avisos.

■ Consejos

CONSEJO 1

Pon un modo «Conducción» que silencie todo y responda solo por voz.

CONSEJO 2

Revisa qué apps te mandan más avisos y quítales el permiso a las que no aportan.

CONSEJO 3

Añade excepciones para la escuela o la familia y no perderte lo importante.



Importante: Si silencias todo, podrías no oír una llamada urgente. Deja siempre pasar a tus contactos de confianza o las llamadas repetidas.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112