

346 – MÓVILES Y TABLETS

Control parental en el móvil de tus hijos

Configura límites de tiempo, aprobación de apps y filtros con las herramientas gratuitas de Android y iPhone.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Móviles y tablets

WEB
soporteinformatico360.com

El primer móvil de un niño necesita unas reglas claras. Android e iPhone traen herramientas gratuitas para limitar el tiempo, filtrar contenidos y aprobar descargas.

■ Qué necesitas

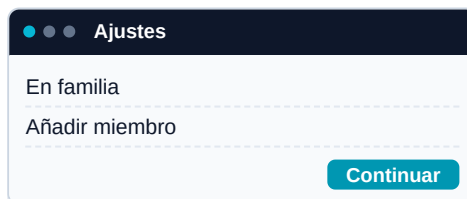
- ✓ El móvil del menor
- ✓ Una cuenta familiar (Google o Apple)
- ✓ Tu propio móvil
- ✓ Un rato para hablarlo en familia

■ Paso a paso

01

Crea el grupo familiar

En Android usa la app Family Link de Google. En iPhone, ve a Ajustes > tu nombre > En familia y añade al menor.



02

Limita el tiempo

Define un tiempo diario de pantalla y una hora de descanso nocturno. En iPhone está en Tiempo de uso.



03

Aprueba las descargas

Activa Preguntar antes de comprar (iPhone) o la aprobación de apps en Family Link. Recibirás un aviso en tu móvil.

04

Filtra contenidos

Ajusta la clasificación por edades de apps, películas y la navegación web para su edad.

Restricciones

Contenido web: limitar adultos

Apps: según edad

05

Activa la ubicación

Comparte la ubicación del menor solo con la familia. Útil si pierde el móvil o para saber que ha llegado.



Consejos

CONSEJO 1

Explica las normas: funcionan mejor si se entienden.

CONSEJO 2

Revisa los ajustes cada vez que cumpla años.

CONSEJO 3

Pon un PIN de bloqueo que solo tú conozcas para estos ajustes.



Importante: Ninguna herramienta sustituye la conversación. Si notas acoso o contactos raros, guarda pruebas y pide ayuda; el teléfono 017 de INCIBE atiende estas consultas.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112