

081 - MAC

Copias de seguridad con Time Machine

Configura Time Machine para hacer copias automáticas de tu Mac en un disco externo y recuperar archivos.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Time Machine copia tu Mac de forma automática cada hora. Si pierdes un archivo o el Mac falla, lo recuperas todo.

■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac
- ✓ Un disco externo (mejor el doble de tu disco interno)
- ✓ Cable adecuado

■ Paso a paso

01

Conecta el disco

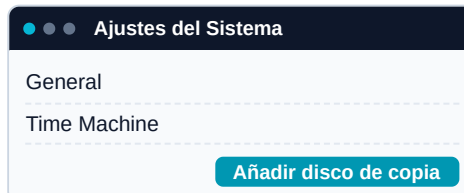
Enchufa el disco externo. El Mac puede preguntarte si quieres usarlo con Time Machine.



02

Abre Time Machine

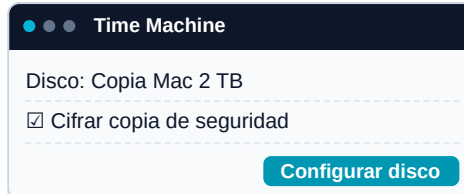
Ajustes del Sistema > General > Time Machine.



03

Elige el disco y cifra

Selecciona el disco y marca «Cifrar copias de seguridad».



04

Deja que copie

La primera copia tarda horas. Después solo copia los cambios.

05

Recupera un archivo

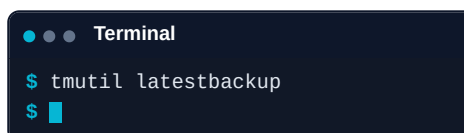
Abre la carpeta en Finder y entra en Time Machine desde Spotlight.

Cmd + Espacio

06

Comprueba la última copia

En la terminal puedes ver la fecha de la última copia.



■ Consejos

CONSEJO 1

Deja el disco conectado o conéctalo al menos una vez por semana.

CONSEJO 2

Guarda la contraseña de cifrado en un sitio seguro.

CONSEJO 3

Ten otra copia en la nube o fuera de casa.



Importante: Un único disco de copia puede fallar. Para datos importantes, ten al menos dos copias en lugares distintos.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com