

375 - MAC

Revisa la salud de la batería de tu MacBook

Comprueba los ciclos y el estado de la batería y activa la carga optimizada para que dure más años.



NIVEL

Fácil

TIEMPO

10 min

CATEGORÍA

Mac

WEB

soporteinformatico360.com

Las baterías se desgastan con el uso. En unos minutos puedes saber cómo está la tuya, cuántos ciclos lleva y si conviene cambiarla pronto.

■ Qué necesitas

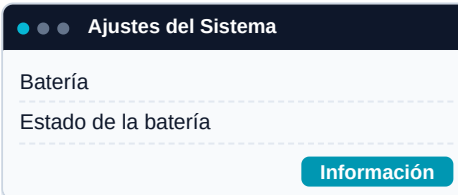
- ✓ Un MacBook con macOS actualizado
- ✓ El cargador a mano
- ✓ Unos minutos

■ Paso a paso

01

Abre los ajustes de Batería

Ve a Ajustes del Sistema y entra en Batería.



02

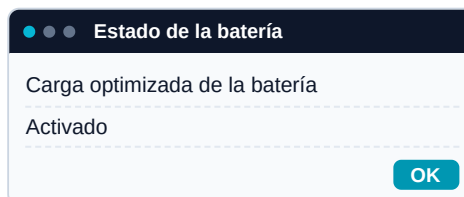
Mira el estado

Pulsa el botón de información junto a Estado de la batería. «Normal» es lo correcto; «Se recomienda revisión» indica desgaste.

03

Activa la carga optimizada

En esa misma ventana deja activada la carga optimizada. El Mac aprende tu rutina y evita quedarse al 100 % mucho tiempo.



04

Consulta los ciclos

Abre Terminal y escribe el comando. Verás el número de ciclos y el estado.

Terminal

```
$ system_profiler SPPowerDataType |  
grep -iE 'cycle|condition'  
$
```

05

Compara con el límite

Los MacBook modernos están pensados para unos 1000 ciclos. Si estás cerca y la batería dura poco, plantéate cambiarla.



■ Consejos

CONSEJO 1

Evita dejar el portátil al sol o en el coche.

CONSEJO 2

No hace falta descargarlo del todo antes de cargar.

CONSEJO 3

Usa siempre un cargador de buena calidad y potencia adecuada.



Importante: Si ves la batería hinchada o el panel táctil levantado, deja de usar el equipo y llévalo a un técnico cuanto antes.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112soporte@soporteinformatico360.comsoporteinformatico360.com