

084 - MAC

Cómo reinstalar macOS desde recuperación

Reinstala macOS usando el modo de recuperación cuando el Mac falla o antes de venderlo.



NIVEL
Avanzado

TIEMPO
1 h

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Si tu Mac da muchos problemas, puedes reinstalar macOS desde el modo de recuperación. Solo necesitas internet.

■ Qué necesitas

- ✓ Copia de seguridad con Time Machine
- ✓ Conexión a internet
- ✓ Tu Apple ID y contraseña
- ✓ El cargador conectado

■ Paso a paso

01

Haz copia de seguridad

Antes de nada, guarda todo con Time Machine.



02

Mac con chip Apple

Apágalo y mantén pulsado el botón de encendido hasta ver «Opciones».



03

Mac con procesador Intel

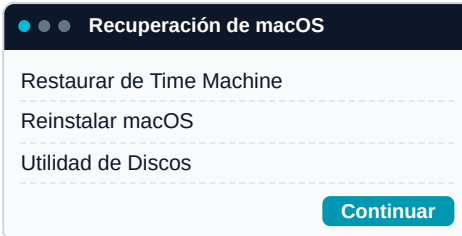
Enciéndelo y mantén pulsadas Cmd y R hasta ver el logo.



04

Abre la recuperación

Elige tu usuario y escribe la contraseña. Verás las utilidades.



05

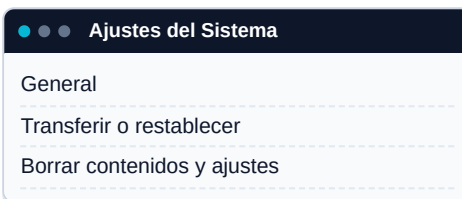
Reinstala macOS

Elige «Reinstalar macOS» y sigue los pasos. No borra tus archivos.

06

Para venderlo

Primero borra el Mac desde Ajustes > General > Transferir o restablecer.



■ Consejos

CONSEJO 1

Conecta por cable de red si la WiFi es inestable.

CONSEJO 2

Cierra sesión en iCloud antes de vender el Mac.

CONSEJO 3

Si no consigues entrar en recuperación, un técnico puede ayudarte.



Importante: Borrar el disco elimina todos tus datos. Comprueba que tu copia de Time Machine está completa antes de empezar.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com