

269 - MAC

Revisa la privacidad y los permisos de tu Mac

Controla qué aplicaciones pueden usar tu cámara, tu micrófono, tu pantalla o todos tus archivos.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Con el tiempo damos permisos a muchas apps y luego nos olvidamos. Revisarlos es una forma sencilla de bastionar tu Mac: cada app debe tener solo lo que necesita.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu Mac con macOS actualizado
- ✓ La contraseña de tu usuario
- ✓ Unos minutos para revisar con calma

■ Paso a paso

01

Abre Privacidad y seguridad

Entra en menú Apple > Ajustes del Sistema > Privacidad y seguridad. Verás una lista de permisos.

Ajustes del Sistema

Privacidad y seguridad
Cámara · Micrófono
Acceso total al disco

02

Cámara y micrófono

Entra en cada uno y desactiva las apps que no uses para videollamadas o grabar audio.



03

Acceso total al disco

Este permiso deja leer todos tus archivos. Déjalo solo a apps de confianza, como tu copia de seguridad o tu antivirus.

04

Pantalla y accesibilidad

Revisa Grabación de pantalla y Accesibilidad: permiten ver y controlar tu Mac. Quita las apps que no reconozcas.

Privacidad y seguridad

Grabación de pantalla

Accesibilidad

Localización

Quitar

05

Ítems de inicio

En Ajustes del Sistema > General > Ítems de inicio, desactiva lo que se abre o funciona en segundo plano sin necesidad.

06

Reinicia un permiso si dudas

Desde Terminal puedes borrar los permisos de cámara de todas las apps. Te los volverán a pedir la próxima vez.

Terminal

```
$ tccutil reset Camera
$
```

■ Consejos

CONSEJO 1

El punto verde junto a la cámara o el naranja en la barra de menús avisan de que se están usando.

CONSEJO 2

Desinstala las apps que ya no uses en vez de solo quitarles permisos.

CONSEJO 3

Repite esta revisión cada pocos meses.



Importante: Si quitas un permiso a una app que lo necesita, puede dejar de funcionar bien; solo tendrás que volver a darlo. Si encuentras algo que no reconoces con permisos de pantalla o accesibilidad, pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112