

279 - MAC

Repara tu disco con Utilidad de Discos

Usa Primera ayuda para encontrar y corregir errores del disco cuando tu Mac va lento o hace cosas raras.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Si tu Mac tarda en abrir archivos, se cuelga o muestra avisos del disco, puede haber errores en el sistema de archivos. Primera ayuda los revisa y repara muchos de ellos. Es rápido y viene incluido en macOS.

■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac con macOS actualizado
- ✓ Una copia reciente con Time Machine
- ✓ La contraseña de administrador
- ✓ Cerrar las apps abiertas

■ Paso a paso

01

Haz una copia primero

Antes de reparar un disco, asegúrate de tener una copia reciente en Time Machine o en otro disco.



02

Abre Utilidad de Discos

Abre Spotlight, escribe «Utilidad de Discos» y pulsa Intro. También está en Aplicaciones > Utilidades.

Cmd + Espacio

03

Muestra todos los dispositivos

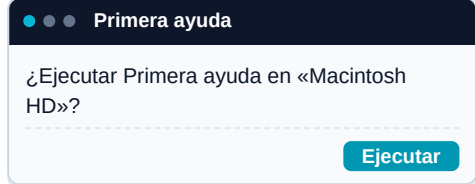
En el menú Visualización, elige Mostrar todos los dispositivos para ver discos, contenedores y volúmenes.



04

Ejecuta Primera ayuda

Selecciona el volumen, pulsa Primera ayuda y luego Ejecutar. Si revisas el disco de arranque, el Mac puede ir más lento un rato.



05

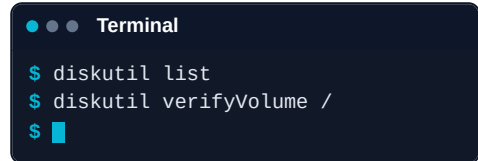
Repite de abajo arriba

Revisa primero los volúmenes, después el contenedor y por último el disco físico.

06

Comprueba desde la Terminal

Si lo prefieres, puedes listar los discos y verificar el de arranque con estos comandos.



■ Consejos

CONSEJO 1

Si Primera ayuda no puede reparar el disco de arranque, ejecútala desde el modo de recuperación.

CONSEJO 2

Deja al menos un 10-15 % del disco libre para que el Mac vaya fluido.

CONSEJO 3

Si los errores vuelven una y otra vez, el disco puede estar fallando.



Importante: Si Primera ayuda informa de que el disco va a fallar, no lo uses más de lo necesario: copia tus datos cuanto antes y consulta a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112