

082 - MAC

Cómo liberar espacio en tu Mac

Recupera espacio en el disco de tu Mac con las herramientas de almacenamiento de macOS y unos hábitos sencillos.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
20 min

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Si tu Mac dice que el disco está lleno, puedes liberar mucho espacio sin instalar nada.

■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac
- ✓ Un disco externo opcional
- ✓ Copia de seguridad reciente

■ Paso a paso

01

Mira qué ocupa espacio

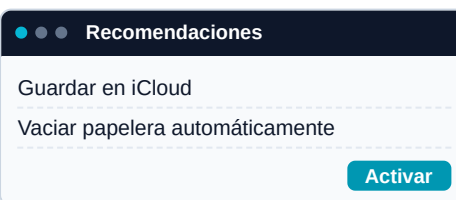
Ajustes del Sistema > General > Almacenamiento.



02

Usa las recomendaciones

Activa «Vaciar la papelera automáticamente» y «Optimizar almacenamiento».



03

Revisa Documentos

Pulsa (i) en Documentos para ver los archivos grandes y borrar los que no uses.



04

Desinstala apps

En la carpeta Aplicaciones, arrastra a la papelera las que no uses.

**05**

Vacía Descargas y papelera

Ordena Descargas por tamaño y vacía la papelera al acabar.

Cmd

+

Shift

+

Supr

06

Comprueba el espacio libre

Mira el espacio desde la terminal.

Terminal

```
$ df -h /  
$
```

■ Consejos

CONSEJO 1

Mueve fotos y vídeos antiguos a un disco externo.

CONSEJO 2

Mantén al menos 20 GB libres.

CONSEJO 3

Si «Datos del sistema» ocupa muchísimo, consulta con un técnico.



Importante: No borres archivos de las carpetas del sistema ni de Biblioteca si no sabes qué son.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

910 117 112

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com