

309 - MAC

Bloqueo automático de pantalla en tu Mac

Haz que tu Mac pida la contraseña al poco de dejarlo solo y bloquéalo al instante con un atajo.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
10 min

CATEGORÍA
Mac

WEB
soporteinformatico360.com

Un Mac abierto en la oficina o en una cafetería es una puerta abierta a tus datos. Con dos ajustes sencillos harás que se bloquee solo y pida la contraseña al volver.

■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac con macOS actualizado
- ✓ Tu contraseña de usuario
- ✓ 5 minutos

■ Paso a paso

01

Abre Ajustes del Sistema

Haz clic en el menú Apple y elige Ajustes del Sistema.

02

Ajusta cuándo se apaga la pantalla

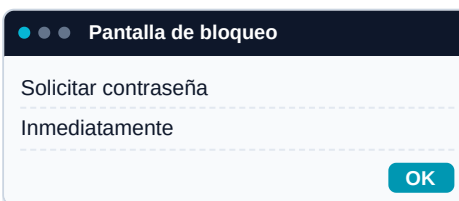
Entra en Pantalla de bloqueo y elige un tiempo corto para apagar la pantalla cuando no la usas, por ejemplo 5 minutos.



03

Pide la contraseña al momento

En la misma sección, elige que pida la contraseña inmediatamente tras el salvapantallas o al apagar la pantalla.



04

Bloquea al levantarte

Usa este atajo para bloquear la pantalla al instante cada vez que te vayas.

Ctrl + Cmd + Q

05

Prueba una esquina activa

En Escritorio y Dock, botón Esquinas activas, asigna una esquina a Bloquear pantalla. Llevar el ratón allí bloqueará el Mac.



■ Consejos

CONSEJO 1

Usa Touch ID para desbloquear rápido.

CONSEJO 2

No compartas tu contraseña de usuario.

CONSEJO 3

Desactiva el inicio de sesión automático en Usuarios y grupos.



Importante: El bloqueo protege mientras te alejas, pero no si el disco no está cifrado. Activa también FileVault.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

soporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com