

080 - MAC

# Cómo actualizar macOS

Mantén tu Mac segura instalando las actualizaciones de macOS y de las apps de forma sencilla.



NIVEL  
**Fácil**

TIEMPO  
**30 min**

CATEGORÍA  
**Mac**

WEB  
**soporteinformatico360.com**

Las actualizaciones de macOS corrigen fallos de seguridad y mejoran tu Mac. Instalarlas es muy fácil.

## ■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac compatible
- ✓ Conexión a internet
- ✓ Copia de seguridad con Time Machine
- ✓ El cargador conectado

## ■ Paso a paso

**01**

### Haz copia de seguridad

Antes de actualizar, haz una copia con Time Machine.



**02**

### Abre Ajustes del Sistema

Menú Apple > Ajustes del Sistema > General > Actualización de software.

Ajustes del Sistema

General

Actualización de software

**03**

### Instala la actualización

Si hay una disponible, pulsa Actualizar ahora y escribe tu contraseña.

Actualización de software

macOS - actualización disponible

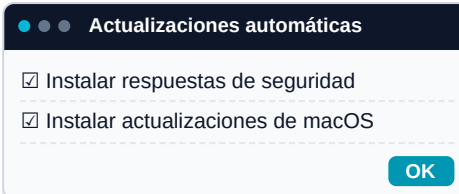
Tamaño: 2,1 GB

**Actualizar ahora**

04

**Activa las automáticas**

Pulsa el icono (i) junto a «Actualizaciones automáticas» y activa la seguridad.



05

**Actualiza las apps**

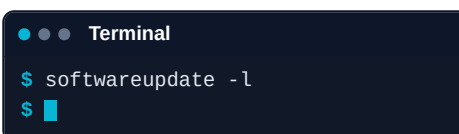
Abre la App Store y entra en Actualizaciones.



06

**Desde la terminal**

Si lo prefieres, puedes listar las actualizaciones así.

**■ Consejos****CONSEJO 1**

Actualiza por la noche para no interrumpir tu trabajo.

**CONSEJO 2**

Comprueba que tus programas de trabajo son compatibles antes de una versión grande.

**CONSEJO 3**

Si tu Mac ya no recibe actualizaciones, pregúntanos por alternativas.



**Importante:** No apagues el Mac durante la actualización. Mantén el portátil enchufado hasta que termine.

**¿Prefieres que lo hagamos por ti?**

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.  
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

**910 117 112**

[soporte@soporteinformatico360.com](mailto:soporte@soporteinformatico360.com)  
[soporteinformatico360.com](https://soporteinformatico360.com)