

00 - ÍNDICE

Guías prácticas para tu ordenador

210 guías sencillas, paso a paso, para instalar, reparar, proteger y sacar partido a tus equipos.



EDICIÓN
Octubre 2026

GUÍAS
210

CATEGORÍAS
11

WEB
soporteinformatico360.com

 **42**
Windows

 **36**
Linux y Ubuntu

 **6**
Mac

 **42**
Reparación y hardware

 **23**
Redes e Internet

 **10**
Periféricos

 **9**
Móviles y tablets

 **16**
Seguridad

 **10**
Copias y datos

 **8**
Productividad

 **8**
Empresas y autónomos

■ 01 · Windows

001	Cómo crear un USB de instalación de Windows 11	Fácil	30 min
002	Cómo instalar Windows 11 desde un USB	Medio	60 min
003	Requisitos de Windows 11: TPM y arranque seguro	Medio	20 min
004	Cómo actualizar de Windows 10 a Windows 11	Fácil	90 min
005	Qué hacer con un PC con Windows 10 sin soporte	Fácil	15 min
006	Cómo formatear y reinstalar Windows 11	Avanzado	2 h
007	Cómo restablecer el PC conservando tus archivos	Fácil	60 min
008	Windows Update atascado: cómo solucionarlo	Medio	30 min
009	Cómo crear un punto de restauración en Windows	Fácil	10 min
010	Cómo iniciar Windows en modo seguro	Medio	15 min
011	Cómo liberar espacio en el disco de Windows	Fácil	20 min
012	Cómo desactivar programas de inicio	Fácil	10 min

013	Mi PC con Windows va lento: qué hacer	Fácil	40 min
014	Pantallazo azul en Windows: qué hacer	Medio	45 min
015	Cómo reparar Windows con SFC y DISM	Medio	30 min
016	Cómo crear una cuenta local en Windows 11	Fácil	10 min
017	Cómo cambiar la contraseña o el PIN	Fácil	5 min
018	Cómo configurar Windows Hello	Fácil	10 min
019	Cómo usar Microsoft Defender	Fácil	20 min
020	Cómo configurar el firewall de Windows	Medio	15 min
021	Cómo poner control parental en Windows	Fácil	25 min
022	Cómo actualizar los controladores (drivers)	Medio	30 min
023	Cómo instalar una impresora en Windows 11	Fácil	15 min
024	Cómo cambiar la resolución y el escalado	Fácil	5 min
025	Cómo conectar un segundo monitor	Fácil	15 min
026	Atajos de teclado útiles en Windows 11	Fácil	10 min
027	Cómo hacer capturas de pantalla en Windows	Fácil	5 min
028	Cómo usar el historial del portapapeles	Fácil	5 min
029	Cómo cifrar el disco con BitLocker	Medio	30 min
030	Copia de seguridad con Historial de archivos	Fácil	20 min
031	Cómo configurar OneDrive en Windows	Fácil	15 min
032	Cómo desinstalar programas en Windows 11	Fácil	10 min
033	Cómo cambiar las apps predeterminadas	Fácil	10 min
034	Explorador de archivos: extensiones y ocultos	Fácil	5 min
035	Cómo activar Windows y revisar la licencia	Fácil	10 min
036	Cómo usar el Administrador de tareas	Fácil	10 min
037	Cómo ahorrar batería en tu portátil con Windows	Fácil	15 min
038	Cómo conectar dispositivos Bluetooth	Fácil	10 min
039	No se oye el sonido en Windows: soluciones	Fácil	20 min
040	Cómo cambiar el idioma y el teclado	Fácil	15 min
041	Cómo instalar WSL y usar Linux en Windows	Avanzado	30 min
042	Cómo quitar el bloatware de Windows	Medio	30 min

■ 02 · Linux y Ubuntu

043	Cómo instalar Ubuntu desde un USB	Medio	45 min
044	Cómo crear un USB de arranque con Linux	Fácil	20 min
045	Cómo probar Ubuntu sin instalar nada	Fácil	20 min
046	Cómo tener Windows y Ubuntu a la vez	Avanzado	1 h
047	Particiones en Linux explicadas fácil	Medio	30 min

048	Cómo actualizar Ubuntu con apt	Fácil	15 min
049	Cómo pasar a la nueva versión LTS	Medio	1 h
050	Cómo instalar programas en Ubuntu	Fácil	10 min
051	Cómo instalar programas con apt	Fácil	15 min
052	Snap y Flatpak: otras formas de instalar	Medio	20 min
053	La terminal de Linux para principiantes	Fácil	20 min
054	Comandos básicos de Linux: ls, cd, cp, mv	Fácil	25 min
055	Permisos de archivos en Linux sin lísos	Medio	25 min
056	Sudo y usuarios en Ubuntu	Medio	20 min
057	Cómo instalar drivers NVIDIA en Ubuntu	Medio	20 min
058	Cómo configurar la WiFi en Ubuntu	Fácil	15 min
059	Cómo instalar una impresora en Ubuntu	Fácil	15 min
060	Linux Mint para dar vida a un PC antiguo	Medio	45 min
061	Cómo revivir un portátil viejo con Linux	Medio	1 h
062	Xubuntu y Lubuntu: Ubuntu ligero	Fácil	30 min
063	Copias de seguridad con Déjà Dup	Fácil	20 min
064	Timeshift: vuelve atrás si algo falla	Medio	20 min
065	Activa el cortafuegos en Ubuntu con ufw	Medio	15 min
066	SSH básico: conéctate a otro ordenador	Medio	25 min
067	Cómo usar discos y USB en Linux	Fácil	15 min
068	Cómo liberar espacio en Ubuntu	Fácil	20 min
069	Cómo instalar LibreOffice en español	Fácil	15 min
070	Navegador y correo en Ubuntu	Fácil	20 min
071	Juegos en Linux con Steam y Proton	Medio	30 min
072	Kali Linux para aprender ciberseguridad	Avanzado	1 h
073	Cómo probar Linux en VirtualBox	Medio	40 min
074	Cómo reparar el arranque GRUB	Avanzado	40 min
075	Primeros pasos con Ubuntu Server	Avanzado	1 h
076	Raspberry Pi: primeros pasos	Medio	40 min
077	Atajos de teclado útiles en Ubuntu	Fácil	10 min
078	Bluetooth y sonido en Ubuntu	Fácil	15 min

■ 03 · Mac

079	Atajos de teclado imprescindibles en Mac	Fácil	10 min
080	Cómo actualizar macOS	Fácil	30 min
081	Copias de seguridad con Time Machine	Fácil	20 min
082	Cómo liberar espacio en tu Mac	Fácil	20 min

083	Mi Mac va lento: qué puedo hacer	Fácil	30 min
084	Cómo reinstalar macOS desde recuperación	Avanzado	1 h

■ 04 · Reparación y hardware

085	Qué hacer si el ordenador no enciende	Fácil	20 min
086	Enciende pero no da imagen	Medio	30 min
087	Qué significan los pitidos al arrancar	Medio	15 min
088	Tu PC se apaga solo: revisa el calor	Medio	30 min
089	Cómo limpiar el polvo de tu ordenador	Fácil	30 min
090	Cómo cambiar la pasta térmica del procesador	Avanzado	45 min
091	Cómo ampliar la RAM de un PC de sobremesa	Medio	30 min
092	Cómo ampliar la RAM de tu portátil	Medio	40 min
093	Cambia tu disco duro por un SSD y clónalo	Avanzado	2 h
094	Cómo instalar un SSD NVMe M.2	Medio	30 min
095	Cómo montar un PC paso a paso	Avanzado	3 h
096	Cómo elegir la fuente de alimentación	Medio	20 min
097	Cómo instalar una tarjeta gráfica	Medio	45 min
098	Cómo cambiar la batería del portátil	Medio	40 min
099	Cómo cuidar la batería de tu portátil	Fácil	10 min
100	Derramé líquido en el teclado del portátil	Fácil	15 min
101	Cómo limpiar el teclado y el ratón	Fácil	15 min
102	Pantalla del portátil con rayas o parpadeos	Medio	20 min
103	Cambiar la pantalla del portátil (orientativo)	Avanzado	1 h 30 min
104	El ventilador del PC hace mucho ruido	Fácil	30 min
105	Mi disco duro hace ruidos raros	Fácil	20 min
106	Cómo comprobar la salud de tu disco	Fácil	10 min
107	Cómo comprobar la RAM con MemTest86	Medio	2 h
108	Cómo entrar en la BIOS o UEFI	Fácil	10 min
109	Cómo actualizar la BIOS con seguridad	Avanzado	30 min
110	Cómo cambiar el orden de arranque	Fácil	10 min
111	Los puertos USB no funcionan	Fácil	20 min
112	El cargador del portátil no carga	Fácil	20 min
113	Bisagras del portátil rotas o flojas	Medio	30 min
114	Cómo reciclar componentes de forma segura	Fácil	30 min
115	Comprar un ordenador de segunda mano	Medio	45 min
116	Herramientas básicas para reparar ordenadores	Fácil	15 min
117	Electricidad estática y seguridad al reparar	Fácil	10 min

118	Cómo organizar los cables del ordenador	Fácil	40 min
119	Usa un SAI para proteger tu ordenador	Fácil	30 min
120	El monitor dice «sin señal»	Fácil	15 min
121	El sonido del PC tiene ruido o zumbido	Fácil	20 min
122	La webcam no funciona	Fácil	15 min
123	Disco que falla: qué NO hacer	Fácil	10 min
124	Cómo mantener tu portátil en buen estado	Fácil	20 min
125	¿Reparar o cambiar de ordenador?	Fácil	15 min
126	Cómo cambiar la pila de la placa base	Fácil	15 min

■ 05 · Redes e Internet

127	Qué hacer si tu WiFi va lento	Fácil	20 min
128	Cómo cambiar la contraseña del WiFi	Fácil	15 min
129	Cómo cambiar el nombre de tu red WiFi	Fácil	10 min
130	Cómo entrar en tu router (192.168.1.1)	Fácil	10 min
131	Cómo actualizar el firmware del router	Medio	20 min
132	Cómo activar WPA3 en tu WiFi	Medio	15 min
133	Cómo crear una red WiFi para invitados	Fácil	15 min
134	Cómo mejorar la cobertura WiFi en casa	Medio	30 min
135	Cómo cambiar el canal del WiFi	Medio	15 min
136	Cómo conectar tu ordenador por cable	Fácil	10 min
137	Cómo hacer un test de velocidad fiable	Fácil	10 min
138	Cómo usar DNS más seguros	Medio	15 min
139	Cómo reiniciar el router correctamente	Fácil	5 min
140	Internet no funciona: cómo encontrar el fallo	Fácil	20 min
141	Comandos básicos: ipconfig y ping	Medio	15 min
142	Cómo poner una IP fija en un equipo	Avanzado	20 min
143	Cómo compartir carpetas en tu red local	Medio	20 min
144	Cámaras en casa: seguridad básica	Medio	30 min
145	Qué es un NAS y cómo usarlo en casa	Avanzado	60 min
146	Cómo preparar tu red para teletrabajar	Medio	45 min
147	Qué es una VPN y cuándo te conviene	Fácil	15 min
148	Cableado de red: por qué elegir categoría 6	Medio	15 min
149	Cómo usar un switch para ampliar puertos	Fácil	15 min

■ 06 · Periféricos

150	Cómo instalar una impresora WiFi	Fácil	30 min
------------	----------------------------------	-------	--------

151	La impresora no imprime: soluciones	Fácil	20 min
152	Cómo quitar un atasco de papel	Fácil	10 min
153	Cómo cambiar cartuchos y ahorrar tinta	Fácil	15 min
154	Cómo escanear documentos al ordenador	Fácil	15 min
155	Cómo configurar un segundo monitor	Fácil	15 min
156	Cómo ajustar y calibrar tu monitor	Medio	20 min
157	Cómo conectar ratón y teclado inalámbricos	Fácil	10 min
158	Cómo conectar auriculares Bluetooth al PC	Fácil	10 min
159	Cómo preparar webcam y micro para llamadas	Fácil	15 min

■ 07 · Móviles y tablets

160	Qué hacer si tu móvil va lento	Fácil	20 min
161	Cómo liberar espacio en el móvil	Fácil	20 min
162	Cómo hacer copia de seguridad del móvil	Fácil	20 min
163	Cómo pasar fotos del móvil al ordenador	Fácil	15 min
164	Móvil nuevo: cómo pasar tus datos	Fácil	45 min
165	Cómo proteger tu móvil	Fácil	20 min
166	Cómo cuidar la batería del móvil	Fácil	15 min
167	Cómo compartir Internet desde el móvil	Fácil	10 min
168	Cómo preparar una tablet para mayores	Fácil	45 min

■ 08 · Seguridad

169	Cómo detectar un correo de phishing	Fácil	15 min
170	Cómo crear contraseñas seguras	Fácil	15 min
171	Empieza a usar un gestor de contraseñas	Medio	30 min
172	Cómo activar la verificación en dos pasos	Fácil	20 min
173	Me han hackeado una cuenta: qué hacer	Medio	45 min
174	Ransomware: cómo prevenirlo	Medio	40 min
175	Cómo eliminar virus y malware	Medio	1 h
176	Evita las estafas por SMS y llamadas	Fácil	15 min
177	Estafas con IA y voces clonadas	Fácil	15 min
178	Navega seguro por Internet	Fácil	20 min
179	Compra online de forma segura	Fácil	15 min
180	WiFi públicas: úsalas sin riesgos	Fácil	15 min
181	Actualizaciones de seguridad al día	Fácil	30 min
182	Protege a los niños en Internet	Medio	45 min
183	Privacidad en redes sociales	Fácil	30 min

184	Cómo cifrar una memoria USB	Medio	30 min
------------	-----------------------------	-------	--------

■ 09 · Copias y datos

185	La regla 3-2-1 de las copias de seguridad	Fácil	20 min
186	Copia de seguridad en un disco externo	Fácil	30 min
187	Copia de seguridad en la nube	Fácil	30 min
188	Un NAS para guardar las fotos de la familia	Avanzado	2 h
189	Cómo recuperar archivos borrados	Medio	30 min
190	Borra tus datos antes de vender el PC	Medio	2 h
191	Organiza tus carpetas y tus fotos	Fácil	1 h
192	Pasa tus datos a un ordenador nuevo	Medio	2 h
193	Sincroniza con OneDrive o Google Drive	Fácil	30 min
194	Comprueba que tu copia funciona	Medio	30 min

■ 10 · Productividad

195	Atajos de teclado que te ahorran tiempo	Fácil	15 min
196	Word básico: documentos bien hechos	Fácil	40 min
197	Excel: tus primeros pasos	Fácil	45 min
198	PDF: cómo unir y firmar documentos	Medio	30 min
199	Videollamadas sin problemas	Fácil	20 min
200	Tu correo bien organizado	Fácil	40 min
201	Un navegador ordenado y rápido	Fácil	20 min
202	IA para el día a día con cabeza y cuidado	Fácil	20 min

■ 11 · Empresas y autónomos

203	Checklist de seguridad para pymes	Medio	1 h
204	Haz el inventario de equipos de tu empresa	Fácil	1 h
205	Política de contraseñas para tu empresa	Medio	45 min
206	Copias de seguridad en la empresa	Avanzado	2 h
207	Alta y baja de empleados en sistemas	Medio	1 h
208	Teletrabajo seguro desde casa	Medio	45 min
209	TPV: mantenimiento básico del día a día	Fácil	30 min
210	Plan de actuación ante una incidencia	Medio	1 h

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

910 117 112

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com