

189 - COPIAS Y DATOS

Cómo recuperar archivos borrados

Pasos para intentar recuperar un documento o foto que has eliminado por error.



NIVEL
Medio

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Copias y datos

WEB
soporteinformatico360.com

Borrar un archivo por error es muy común y muchas veces tiene solución. Cuanto antes actúes, más posibilidades tendrás. Empieza por lo más sencillo.

■ Qué necesitas

- ✓ El ordenador donde estaba el archivo
- ✓ Acceso a tus copias o a la nube
- ✓ Un disco externo vacío (para recuperación avanzada)

■ Paso a paso

01

Deja de usar el disco

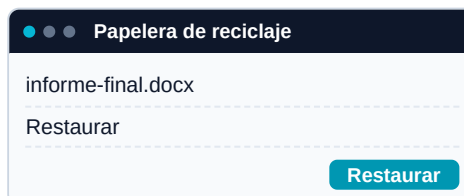
No instales ni guardes nada nuevo en ese disco. Podrías sobrescribir el archivo borrado.



02

Mira en la Papelera

Abre la Papelera de reciclaje, busca el archivo, pulsa con el botón derecho y elige «Restaurar».



03

Prueba Deshacer

Si acabas de borrarlo en el Explorador, pulsa estas teclas para deshacer la última acción.



04

Busca en versiones anteriores

Revisa el Historial de archivos o la papelera de tu servicio en la nube, que guarda lo borrado unos días.

**05**

Usa Windows File Recovery

Instala la herramienta gratuita de Microsoft desde la Store y recupera hacia otro disco distinto.

```
Terminal
$ winfr C: E: /regular /n \Users\Ana\Documents\
$
```

06

Pide ayuda si es crítico

Si el disco hace ruidos o el archivo es muy valioso, apágalo y consulta a un especialista en recuperación.

■ Consejos

CONSEJO 1

Recupera siempre en un disco distinto al original.

CONSEJO 2

En discos SSD la recuperación es más difícil: actúa rápido.

CONSEJO 3

La mejor recuperación es tener una copia de seguridad reciente.



Importante: Si el disco hace ruidos extraños, no sigas usándolo: cada intento puede empeorar el daño.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112