

186 - COPIAS Y DATOS

Copia de seguridad en un disco externo

Configura Windows para copiar tus archivos automáticamente en un disco externo.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Copias y datos

WEB
soporteinformatico360.com

Un disco externo es la forma más sencilla de tener una copia de tus archivos en casa. Windows incluye el Historial de archivos para hacerlo de forma automática. Solo tienes que configurarlo una vez.

■ Qué necesitas

- ✓ Un disco duro externo con espacio suficiente
- ✓ Un ordenador con Windows 11
- ✓ Un cable USB
- ✓ Media hora

■ Paso a paso

01

Conecta el disco

Enchufa el disco externo al ordenador y espera a que aparezca en el Explorador de archivos.



02

Abre el Historial de archivos

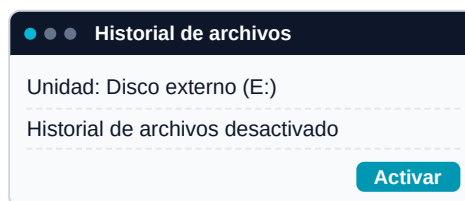
Pulsa Win + R, escribe control y entra en Sistema y seguridad > Historial de archivos.



03

Elige el disco y actívalo

Selecciona tu disco externo como unidad y pulsa «Activar».



04

Ajusta la frecuencia

En Configuración avanzada, elige cada cuánto copiar y cuánto tiempo guardar las versiones.

Configuración avanzada

Guardar copias: cada hora

Conservar: hasta que se necesite espacio

Guardar

05

Añade carpetas si hace falta

Por defecto copia tus bibliotecas. Si guardas archivos en otras carpetas, inclúyelas en una biblioteca.



06

Haz la primera copia

Pulsa «Ejecutar ahora» y deja el disco conectado hasta que termine.

■ Consejos

CONSEJO 1

Conecta el disco al menos una vez por semana.

CONSEJO 2

Guarda el disco en un sitio distinto del ordenador.

CONSEJO 3

Etiqueta el disco con su uso para no reutilizarlo por error.



Importante: Un disco externo también puede romperse o robarse: combínalo con una copia en la nube.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112
sosporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com