

326 - COPIAS Y DATOS

Cifra tus copias de seguridad

Si pierdes o te roban el disco de copias, nadie podrá leer tus archivos.



NIVEL
Medio

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Copias y datos

WEB
soporteinformatico360.com

Un disco de copias sin cifrar es un regalo para quien lo encuentre. Con el cifrado, sin la contraseña no se puede leer nada. Vas a cifrar tu disco de copias en Windows y en Mac.

■ Qué necesitas

- ✓ Un disco externo para copias
- ✓ Una contraseña larga
- ✓ Windows 11 Pro o un Mac
- ✓ Un lugar seguro para la clave de recuperación

■ Paso a paso

01

Conecta el disco de copias

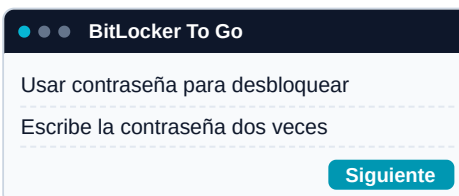
Conecta el disco externo al ordenador y espera a que aparezca.



02

Windows: activa BitLocker

En el Explorador, haz clic derecho sobre el disco y elige Activar BitLocker. Elige usar contraseña.



03

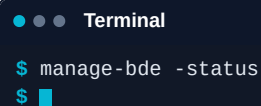
Guarda la clave de recuperación

Guárdala en tu cuenta Microsoft o imprímela. Sin ella no podrás recuperar el disco si olvidas la contraseña.

04

Comprueba el cifrado

Abre la terminal como administrador y revisa el estado del disco con este comando.

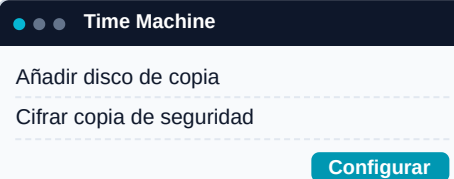


```
Terminal
$ manage-bde -status
$ █
```

05

Mac: cifra Time Machine

En Ajustes del Sistema, General, Time Machine, añade el disco y marca Cifrar copia de seguridad.



06

Prueba una restauración

Desconecta el disco, vuelve a conectarlo, desbloquéalo y abre un archivo para confirmar que todo funciona.

■ Consejos

CONSEJO 1

Usa un gestor de contraseñas para guardar la clave.

CONSEJO 2

Windows Home no permite crear BitLocker To Go: valora otra herramienta de cifrado.

CONSEJO 3

El primer cifrado puede tardar; déjalo terminar.



Importante: Si pierdes la contraseña y la clave de recuperación, perderás las copias para siempre. Guárdalas en dos sitios seguros. Si dudas, pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

sosporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com