

267 - WINDOWS

Optimiza tus discos y SSD en Windows 11

Comprueba que Windows cuida bien tu disco duro o tu SSD para que el equipo siga yendo rápido con el paso del tiempo.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
15 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

Windows tiene una herramienta que ordena los discos duros clásicos y mantiene en forma los SSD con una función llamada TRIM. Normalmente funciona sola, pero conviene comprobar que está activa.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu PC con Windows 11
- ✓ Una cuenta de administrador
- ✓ El portátil enchufado a la corriente

■ Paso a paso

01

Abre la herramienta

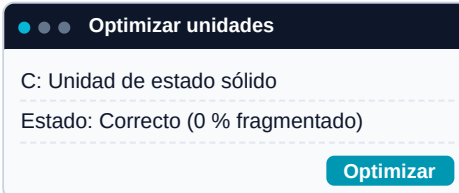
Pulsa Win + R, escribe dfrgui y pulsa Intro. Se abre Desfragmentar y optimizar unidades.

Win + R

02

Mira el tipo de unidad

En la columna Tipo de medio verás si es Unidad de estado sólido (SSD) o Unidad de disco duro (HDD).



03

Optimiza si hace falta

Selecciona la unidad y pulsa Optimizar. En un SSD Windows hace TRIM, no una desfragmentación, así que no lo daña.



04

Activa la optimización programada

Pulsa Cambiar configuración y deja marcada la ejecución semanal. Así no tendrás que acordarte.

05

Comprueba que TRIM está activo

Abre Terminal como administrador. Si el resultado de NTFS muestra 0, TRIM está activado.

```
Terminal
$ fsutil behavior query DisableDeleteNotify
$ defrag C: /0
$
```

■ Consejos

CONSEJO 1

No uses programas de desfragmentación de terceros en un SSD.

CONSEJO 2

Deja al menos un 15 % del disco libre para que vaya fluido.

CONSEJO 3

Si el disco duro hace ruidos raros, haz copia y consulta a un técnico.



Importante: Antes de tocar nada en los discos, ten una copia de seguridad reciente de tus archivos. Si optimizar tarda horas o da errores, el disco podría estar fallando.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112