

012 - WINDOWS

Cómo desactivar programas de inicio

Haz que Windows arranque más rápido quitando programas que se abren solos al encender.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
10 min

CATEGORÍA
Windows

WEB
soporteinformatico360.com

Muchos programas se abren solos al encender el PC y lo ralentizan. Puedes desactivarlos sin desinstalarlos.

■ Qué necesitas

- ✓ Unos 10 minutos
- ✓ Una cuenta de administrador
- ✓ Tu ordenador con Windows 11

■ Paso a paso

01

Abre el Administrador de tareas

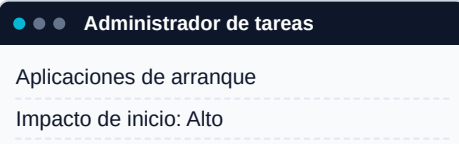
Pulsa Ctrl + Shift + Esc a la vez.

Ctrl + Shift + Esc

02

Ve a Aplicaciones de arranque

En el menú lateral, elige «Aplicaciones de arranque».



03

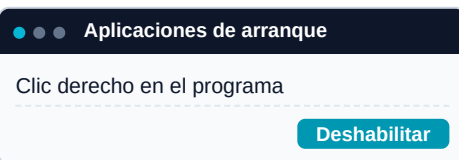
Mira el impacto

Fíjate en la columna «Impacto de inicio». Los de impacto alto son los que más ralentizan.

04

Desactiva lo innecesario

Haz clic derecho sobre el programa y elige «Deshabilitar».



05

También desde Configuración

En Configuración > Aplicaciones > Inicio puedes activar o desactivar con un interruptor.

Win

+

I

06

Reinicia y comprueba

Reinicia el PC y nota la diferencia. Si echas algo en falta, vuelve a habilitarlo.

■ Consejos

CONSEJO 1

Deja activos el antivirus y los drivers de audio o táctil.

CONSEJO 2

Si no sabes qué es un programa, búscalo antes de desactivarlo.

CONSEJO 3

Desactivar no desinstala: puedes abrirlo cuando quieras.



Importante: Si tras desactivar algo deja de funcionar una función del equipo, vuelve a habilitarlo o pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

910 117 112

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com