

171 – SEGURIDAD

Empieza a usar un gestor de contraseñas

Guarda todas tus claves en una caja fuerte digital y recuerda solo una contraseña maestra.



NIVEL
Medio

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Un gestor de contraseñas guarda tus claves cifradas y las rellena por ti. Solo tienes que recordar una contraseña maestra. Es la forma más cómoda de tener claves distintas en cada web.

■ Qué necesitas

- ✓ Un ordenador y tu móvil
- ✓ Una contraseña maestra larga
- ✓ Un gestor de contraseñas de confianza (el del navegador o uno dedicado)
- ✓ Tiempo para revisar tus cuentas

■ Paso a paso

01

Elige un gestor fiable

Puedes usar el que trae tu navegador o una aplicación dedicada de buena reputación. Descárgala solo desde su web oficial o la tienda de apps.



02

Crea la contraseña maestra

Usa una frase larga que no uses en ningún otro sitio. Es la única que tendrás que recordar.

03

Guarda el código de recuperación

Muchos gestores te dan un código de emergencia. Imprímelo y guárdalo en un lugar seguro de casa.

04

Importa o añade tus claves

Puedes importar las contraseñas guardadas en el navegador o ir añadiéndolas al entrar en cada web.

05

Activa el relleno automático

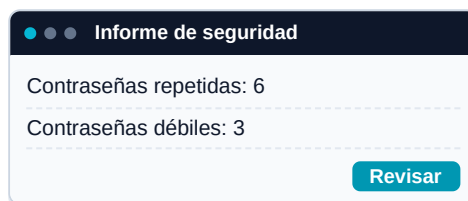
Instala la extensión del navegador y la app del móvil. Así el gestor rellenará las claves por ti.



06

Cambia las claves repetidas

Usa el informe de seguridad del gestor para encontrar contraseñas débiles o repetidas y cámbialas.



■ Consejos

CONSEJO 1

Activa la verificación en dos pasos también en el gestor.

CONSEJO 2

Deja que el gestor genere contraseñas aleatorias.

CONSEJO 3

Si te cuesta empezar, un técnico puede ayudarte a configurarlo en todos tus equipos.



Importante: Si olvidas la contraseña maestra y pierdes el código de recuperación, puede que no puedas recuperar tus claves.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112soporte@soporteinformatico360.comsoporteinformatico360.com