

170 - SEGURIDAD

Cómo crear contraseñas seguras

Inventa contraseñas largas, fáciles de recordar para ti y difíciles de adivinar para otros.



NIVEL
Fácil

TIEMPO
15 min

CATEGORÍA
Seguridad

WEB
soporteinformatico360.com

Una contraseña débil es como dejar la llave puesta en la puerta. Te enseñamos un método sencillo para crear claves fuertes. No necesitas memorizar símbolos raros.

■ Qué necesitas

- ✓ Papel y bolígrafo para pensar ideas
- ✓ Un rato tranquilo
- ✓ La lista de tus cuentas más importantes

■ Paso a paso

01

Usa una frase, no una palabra

Junta tres o cuatro palabras que no tengan relación entre sí. Por ejemplo: «tortuga-lámpara-invierno-salsa».

02

Hazla larga

Apunta a 14 caracteres o más. La longitud protege más que los símbolos raros.



03

Añade un toque propio

Mete un número o una mayúscula en un sitio que solo tú sepas. Así será todavía más difícil de adivinar.

04

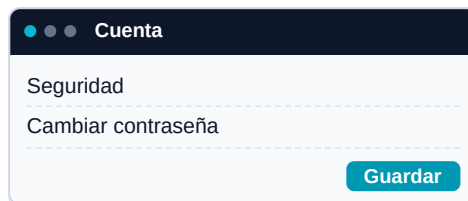
Una contraseña por cuenta

No repitas la misma clave en varios sitios. Si roban una web, no podrán entrar en las demás.

05

Empieza por lo importante

Cambia primero las claves del correo y del banco. El correo es la llave para recuperar todo lo demás.



06

Bloquea el equipo al irte

Cuando te levantes del ordenador, bloquéalo con estas teclas.

**■ Consejos****CONSEJO 1**

Evita fechas de nacimiento, nombres de mascotas o «123456».

CONSEJO 2

No guardes las contraseñas en un papel pegado a la pantalla.

CONSEJO 3

Un gestor de contraseñas te ayuda a no tener que recordarlas todas.



Importante: Nunca compartas tus contraseñas por correo, SMS o WhatsApp, aunque te lo pida alguien que parece de confianza.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112