

088 - REPARACIÓN Y HARDWARE

Tu PC se apaga solo: revisa el calor

Cómo saber si tu ordenador se apaga por sobrecalentamiento y qué hacer para solucionarlo.



NIVEL
Medio

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Reparación y hardware

WEB
soporteinformatico360.com

Cuando el procesador se calienta demasiado, el ordenador se apaga para protegerse. Vamos a medir la temperatura y a mejorar la ventilación.

■ Qué necesitas

- ✓ Un programa de temperaturas (HWMonitor o similar)
- ✓ Destornillador
- ✓ Aire comprimido
- ✓ Un sitio despejado para el equipo

■ Paso a paso

01

Comprueba cuándo se apaga

Si se apaga al jugar, al editar vídeo o tras un rato de uso intenso, el calor es el sospechoso principal.

02

Mide la temperatura

Instala un programa de monitorización y mira la temperatura del procesador. Por encima de 90 °C de forma continua es demasiado.



03

Mira si los ventiladores giran

Abre la torre o mira por las rejillas. Un ventilador parado o lento no saca el calor.



04

Limpia el polvo

Con el equipo desenchufado, sopla el polvo de rejillas, disipador y ventiladores con aire comprimido.

**05**

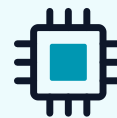
Mejora la ubicación

Deja al menos 10 cm libres alrededor de la torre. En portátiles, no los uses sobre camas ni cojines.

**06**

Valora cambiar la pasta térmica

Si tras limpiar sigue caliente y el equipo tiene años, la pasta térmica puede estar seca.



■ Consejos

CONSEJO 1

Un apagado sin calor alto puede deberse a la fuente de alimentación.

CONSEJO 2

En verano, revisa más a menudo la temperatura.

CONSEJO 3

Si no te ves capaz de abrir el equipo, un técnico puede hacer una limpieza completa.



Importante: No bloques nunca las salidas de aire ni uses el ordenador dentro de un mueble cerrado.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112