

275 - MAC

Quita apps del arranque para que tu Mac inicie antes

Revisa qué aplicaciones se abren solas al encender tu Mac y quédate solo con las que de verdad usas.



NIVEL

Fácil

TIEMPO

10 min

CATEGORÍA

Mac

WEB

soporteinformatico360.com

Muchas apps se apuntan solas para abrirse al encender el Mac. Con el tiempo se acumulan y el arranque se vuelve lento. Quitar las que sobran es rápido y no borra nada.

■ Qué necesitas

- ✓ Un Mac con macOS actualizado
- ✓ Tu contraseña de administrador
- ✓ Unos minutos

■ Paso a paso

01

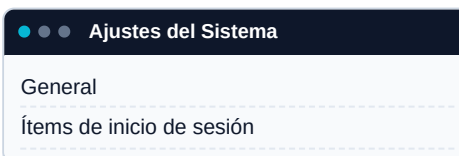
Abre los Ajustes del Sistema

Haz clic en el menú Apple y elige Ajustes del Sistema.

02

Ve a los ítems de inicio

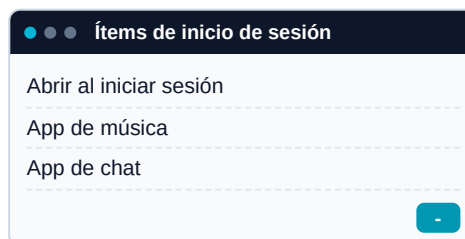
Entra en General y después en Ítems de inicio de sesión.



03

Quita lo que no necesitas

Selecciona una app de la lista «Abrir al iniciar sesión» y pulsa el botón menos.



04

Revisa las tareas en segundo plano

Más abajo verás «Permitir en segundo plano». Desactiva las apps que no reconozcas o no uses.

05

Mira qué consume recursos

Abre Spotlight, escribe Monitor de Actividad y ordena por CPU o memoria.

Cmd

+

Espacio

06

Reinicia y compara

Reinicia el Mac y fíjate en si arranca antes y va más ágil.



■ Consejos

CONSEJO 1

Quitar una app del inicio no la desinstala: puedes abrirla cuando quieras.

CONSEJO 2

Deja activo el antivirus o la copia de seguridad si los usas.

CONSEJO 3

Repite esta revisión cada pocos meses.



Importante: No desactives en segundo plano elementos de seguridad o de copia de seguridad que uses. Si no sabes qué es un elemento, déjalo o pide ayuda a un técnico.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar. soporte@soporteinformatico360.com
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota. soporteinformatico360.com

910 117 112