

194 - COPIAS Y DATOS

Comprueba que tu copia funciona

Haz una prueba de restauración para estar seguro de que podrás recuperar tus datos.



NIVEL
Medio

TIEMPO
30 min

CATEGORÍA
Copias y datos

WEB
soporteinformatico360.com

Muchas personas descubren que su copia no funcionaba justo el día que la necesitan. Una pequeña prueba cada pocos meses te evita ese susto. Es rápido y da mucha tranquilidad.

■ Qué necesitas

- ✓ Tu disco de copia o acceso a la nube
- ✓ Una carpeta de prueba vacía
- ✓ Un ordenador
- ✓ Media hora

■ Paso a paso

01

Mira la fecha de la última copia

Abre tu programa de copias y comprueba cuándo se hizo la última. Si hace semanas, algo falla.

Historial de archivos

Última copia: 07/10/2026 21:00
Estado: correcto

02

Elige unos archivos al azar

Escoge un documento, una foto y una hoja de cálculo que sean recientes.



03

Restáuralos en otra carpeta

Recupera esos archivos en una carpeta nueva, sin sobrescribir los originales.



04

Ábrelos y compáralos

Comprueba que se abren bien y que tienen los últimos cambios.

05

Revisa la salud del disco

Comprueba que el disco de copia no tiene errores (cambia E: por su letra).

 Terminal

```
$ chkdsk E:
$
```

06

Apunta la prueba

Anota la fecha y el resultado. Programa la siguiente prueba en tu calendario.



■ Consejos

CONSEJO 1

Prueba también restaurar desde la nube, no solo del disco.

CONSEJO 2

Si una copia falla, arregla el problema antes de seguir trabajando.

CONSEJO 3

Un técnico puede hacer estas pruebas por ti de forma periódica.



Importante: Haz la prueba restaurando en una carpeta nueva: nunca sobrescribas tus archivos actuales al probar.

¿Prefieres que lo hagamos por ti?

Diagnóstico sin compromiso y presupuesto cerrado antes de empezar.
En taller, a domicilio en Madrid o por asistencia remota.

910 117 112

sosporte@soporteinformatico360.com
soporteinformatico360.com